

# Energisparend und kalorienarm kochen

Montafon (VN) Mehr als nur zufrieden zeigen sich die Kunden von Red Zac Montafon in Schruns von der großen Donnerstagnachmittags-Offensive. War es kürzlich eine Kaffeevorführung und -verkostung von DeLonghi hat vergangenen Donnerstag ein Kochprofi von Siemens live gezeigt, wie man mit Induk-

tions- und Dampfbackherden energiesparend und kalorienarm kulinarische Hochgenüsse zaubern kann.

## Einkaufsvergnügen

Angefangen von leckerem Brot, über knackig frisches Gemüse bis hin zu goldbraunen Wienerschnitzel – der herrliche Duft von frisch zubereiteten Speisen lockte wieder zahlreiche Besucher in das Red Zac Fachgeschäft. „Einfach köstlich“, zeigte sich beispielsweise die 28-jährige **Barbara** erfreut. Am Donnerstag, 17. April, wird bei den Live-Vorführungen gezeigt, wie eine spezielle Braun-Softpresse funktioniert und wie nur mit einem Löffel Öl in einer Friteuse sehr gesund frittiert werden kann. **Alexander Kircher**, mbs Bereichsleiter Handel, freut sich jedenfalls über die positiven Rückmeldungen der Kunden.



Kochvorführungen in Schruns. (Foto: meznar-media.com)